

便失禁症問診表（初診・再診） _____年 _____月 _____日

名前 _____

①過去1~2ヶ月の排便で、一番当てはまるものにひとつ☑してください。

a. 固まった便が漏れた回数

_{0,0} なし _{1,0} 月1回もない _{2,8} 月に1~3回 _{3,10} 週に1回
_{3,13} 週2~6回 _{4,16} 1日1回 _{4,18} 1日2回以上

b. 液体状の便が漏れた回数

_{0,0} なし _{1,0} 月1回もない _{2,8} 月に1~3回 _{3,10} 週に1回
_{3,13} 週2~6回 _{4,17} 1日1回 _{4,19} 1日2回以上

c. おならが漏れた回数

_{0,0} なし _{1,0} 月1回もない _{2,4} 月に1~3回 _{3,6} 週に1回
_{3,8} 週2~6回 _{4,11} 1日1回 _{4,12} 1日2回以上

d. 粘液が漏れた回数

_{0,0} なし _{0,0} 月1回もない _{0,3} 月に1~3回 _{0,5} 週に1回
_{0,7} 週2~6回 _{0,10} 1日1回 _{0,12} 1日2回以上

e. 下着などに便が付着していたことがありますか

_{0,0} なし _{1,0} 月1回もない _{2,0} 月1~3回 _{3,0} 週1~6回 _{4,0} 毎日

f. 便が漏れることで日常生活が制限を受けましたか

_{0,0} なし _{1,0} 月1回もない _{2,0} 月1~3回 _{3,0} 週1~6回 _{4,0} 毎日

②あなたの健康状態全般に当てはまるものひとつに☑してください。

₅ 素晴らしい ₄ とても良い ₃ 良い ₂ あまり良くない ₁ 悪い

③各症状の頻度を選んでもっとも当てはまる一つに☑してください。自分にとって関係がない質問や便失禁と関係がなければ関係がないに☑してください。

1. 外出したくない

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

2. 友達の家に行くのを避ける

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

3. 外泊を避ける

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

4. 映画や買い物に出かけるのが難しい

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

5. 外出前の食事量を減らす

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

6. 外出中はなるべくトイレの近くにいる

₁ ほぼ常に ₂ ときどき ₃ まれに ₄ まったくない
 自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

7. 排便のタイミングにあわせて日頃の計画を立てる

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

8. 旅行を避ける

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

9. トイレに間に合わないかもしれないと不安を感じる

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

10. 排便のコントロールができていない気がする

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

11. 排便のときにトイレまで間に合わないことがある

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

12. 知らないうちに便が漏れていることがある

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

13. 便が漏れないよう（便失禁をふせこう）としてトイレの近くにいるようにしている

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

④各症状の頻度を選んでもっともあてはまる一つに☑してください。自分にとって関係がない質問や便失禁と関係がなければ関係がないに☑してください。

1. 便漏れのため恥ずかしいと感じる

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

2. 便漏れのためやりたいと思ったことができない

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

3. 便を漏らすのではないかと心配だ

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

4. 便漏れのため気分が落ち込む

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

5. 便漏れのため、人からウンコ臭いと思われていないか心配だ

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

6. 便漏れのため自分が不健康だと感じる

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

7. 便漏れのため人生が楽しくない

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

8. 便漏れのため、自分がしたいと思う回数の性行為（セックス）ができない

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

9. 便漏れのため自分が他人と違う気がする

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

10. 便を漏らすのではないのかという不安が常に頭の中にある

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

11. 便漏れのため性行為（セックス）するのが不安だ

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

12. 便漏れのため飛行機や電車で旅行することを避けている

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

13. 便漏れのため外出を避けている

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

14. 便漏れのため、知らないところに行ったら必ずトイレの場所を確認する

- ₁ほぼ常に ₂ときどき ₃まれに ₄まったくない
自分に関係がない、もしくは症状はあるが便失禁とは関係がない

⑤ 過去1ヶ月の間に、何もやる気が起きないくらいに悲しかったり、
 がっかりしたり、たくさん問題をかかえましたか？

- ₁ 全くそのとおりだ（すべてのことを諦めるほどひどかった）
₂ 非常にそのとおりだ（ほとんどがひどかった）
₃ とてもそのとおりだ（だいぶひどかった）
₄ ある程度はそのとおりだ（気になる程度であった）
₅ 少しだけそのとおりだった（わずかにひどかった）
₆ 全くそんなことはなかった（とても快適であった）

質問は以上です。
 ありがとうございました。

Wexner (①左a__b__c__e__f__)	___点
FISI (①右a__b__c__d__)	___点
JFIQL	
生活スタイル	
(③1__2__3__4__5__7__8__④2__12__13__)	/__10 ___点
対処/日常行動	
(③6__9__10__11__13__④3__8__10__14__)	/__9 ___点
憂鬱感/自己認識	
(②__④4__6__7__9__11__⑤__)	/__7 ___点
羞恥心	
(③12__④1__5__)	/__3 ___点